

## SPORT ET DETENTE

ACTIVITE	NIVEAU	JOUR	HORAIRES	TARIF
Danse de salon et de loisirs	Supérieur	Mercredi	de 20h30 à 22h00	<b>324 € / an</b>
<b>Modern Jazz</b>	ADULTES Niveau moyen	Samedi	de 11h30 à 13h00	<b>228 € / an</b>
<b>Modern Jazz</b>	ADULTES Niveau avancé	Mercredi	de 19h00 à 20h30	<b>228 € / an</b>
<b>Modern Jazz</b>	ADOS	Vendredi	de 19h30 à 20h45	<b>201 € / an</b>
<b>Modern Jazz</b>	ENFANTS 4 à 5 ans	Mercredi	de 13h30 à 14h30	<b>165 € / an</b>
<b>Modern Jazz</b>	ENFANTS 5 à 6 ans	Mercredi Samedi	de 14h30 à 15h30 de 10h30 à 11h30	<b>165 € / an</b>
<b>Modern Jazz</b>	ENFANTS 7 à 9 ans	Mercredi Vendredi	de 15h30 à 16h30 de 17h30 à 18h30	<b>165 € / an</b>
<b>Modern Jazz</b>	ENFANTS 9 à 10 ans	Samedi Vendredi	de 09h30 à 10h30 de 18h30 à 19h30	<b>165 € / an</b>
<b>Modern Jazz</b>	ENFANTS 11 à 12 ans	Mercredi Samedi	de 16h30 à 17h45 de 13h30 à 14h45	<b>201 € / an</b>
<b>Modern Jazz</b>	ENFANTS 13 à 14 ans	Mercredi Samedi	de 17h45 à 19h00 de 14h45 à 16h00	<b>201 € / an</b>
<b>Modern Jazz</b>	avancé	Samedi	de 16h00 à 17h15	<b>201 € / an</b>
<b>Baby Gym</b>	ENFANTS 3 à 4 ans ENFANTS 4 à 5 ans	Mercredi Mercredi	de 11h30 à 12h30 de 10h30 à 11h30	<b>165 € / an</b>
<b>Zumba Fitness</b>	ADULTES ET ADOS à partir de 16 ans	Lundi	de 21h15 à 22h15	<b>201 € / an</b>
<b>Hip Hop</b>	ADULTES ET ADOS à partir de 16 ans	Mardi	de 21h00 à 22h30	<b>198 € / an</b>
<b>Abdos fessiers</b>	ADULTES ET ADOS à partir de 16 ans	Lundi	de 19h00 à 20h00	<b>159 € / an</b>
<b>Body sculpt</b>	ADULTES ET ADOS à partir de 16 ans	Mardi	de 19h00 à 20h00	<b>159 € / an</b>
<b>Body fitness</b>	ADULTES ET ADOS à partir de 16 ans	Mardi	de 20h00 à 21h00	<b>159 € / an</b>
<b>Body zen</b>	ADULTES ET ADOS à partir de 16 ans	Lundi	de 20h00 à 21h00	<b>159 € / an</b>
<b>Fitball</b>	ADULTES ET ADOS à partir de 16 ans	Jeudi	de 18h00 à 19h00	<b>159 € / an</b>
<b>Méthode Pilates</b>	ADULTES ET ADOS à partir de 16 ans	Lundi Lundi Mardi Jeudi Jeudi Jeudi	de 09h00 à 10h00 de 17h00 à 18h00 de 10h30 à 11h30 de 17h00 à 18h00 de 19h00 à 20h00 de 20h00 à 21h00	<b>159 € / an</b>
<b>Fit Form</b>	ADULTES ET ADOS à partir de 16 ans	Mardi	de 18h00 à 19h00	<b>159 € / an</b>
<b>Gym douce</b>	ADULTES ET ADOS à partir de 16 ans	Lundi	de 11h00 à 12h00	<b>159 € / an</b>
<b>Stretching</b>	ADULTES ET ADOS à partir de 16 ans	Lundi Lundi	de 10h00 à 11h00 de 18h00 à 19h00	<b>159 € / an</b>
<b>Gym adapté</b>	ADULTES ET ADOS à partir de 16 ans	Mercredi	de 09h30 à 10h30	<b>159 € / an</b>
<b>Hatha Yoga</b>	ADULTES ET ADOS à partir de 16 ans	Lundi Lundi Lundi Mardi Mardi Jeudi Jeudi Vendredi	de 13h45 à 15h00 de 15h15 à 16h30 de 19h00 à 20h15 de 17h45 à 19h00 de 19h15 à 20h30 de 19h00 à 20h15 de 20h15 à 21h30 de 18h45 à 20h00	<b>234 € / an</b>
<b>Yoga adapté</b>	ADULTES ET ADOS à partir de 16 ans	Mardi	de 16h15 à 17h30	<b>234 € / an</b>
<b>Relaxation profonde</b>	ADULTES ET ADOS à partir de 16 ans	Lundi	de 17h45 à 19h00	<b>234 € / an</b>



Association Maison d'Osny

Adresse : 10, Place des Impressionnistes - 95520 Osny

Mail : amo95osny@gmail.com

Tel : 01 30 30 07 17 / 06 80 58 60 07

Saison 2019/2020